



association LIQI – Rouen

L'association LIQI a le plaisir
d'accueillir Maître Liu He à Rouen

STAGE QI GONG Rouen



Les 18 & 19
novembre 2017

Maître LIU He

Maître Liu He est co fondatrice, avec le Dr Liu Dong, de l'école Ling Gui à Paris et elle a ouvert une branche de cette école aux USA, à Seattle, Washington et Portland. Elle enseigne également la médecine orientale à la faculté d'Oregon.

Enseignement durant le stage

Dai Mai Qigong :

Ce puissant Qi Gong stimule le Dai Mai, disposé en ceinture au niveau lombo-abdominal. Dès que ce «Vaisseau ceinture» est activé, le Qi peut circuler librement, se répandre et s'employer à l'amélioration de troubles comme la constipation, le surpoids, les seins fibrokystiques et d'une façon générale de tous les problèmes gynécologiques et digestifs. Les effets bénéfiques de ce Qi Gong culminent lorsque l'énergie du Dai Mai peut se déployer en spirale à l'extérieur du corps et bâtir un cocon énergétique protecteur contre les toutes les maladies et toutes les radiations par lesquelles nous sommes constamment agressés.

Méditation des six sons thérapeutiques :

Les six sons permettent de transformer les émotions négatives en énergie vitale, d'harmoniser les organes vitaux, de régénérer les énergies en transmutant la tristesse en dynamisme, la peur en courage, la colère en compassion, la haine en amour, l'inquiétude en confiance et la douleur en plaisir. Cette méditation est bénéfique pour tous et elle est idéale pour les personnes du 3ème âge, les gens faibles et handicapés.

Prix du stage (hors frais de séjour & transport) : **200 euros**

Horaires de formation : samedi : 10h /13h ---14h30/17h30 --- dimanche 9h/12h -- 14h/17h

Repas / hébergement : nombreux hôtels et restaurants dans la ville et à proximité du stage.

Localisation

MJC Rouen St Sever.
Place Hanovre - 76100 Rouen. (Métro St Sever)

Accès

Route : 1h45 de Paris ; et 2h40 de Lille
Train : 1H15 de Paris St Lazare.

Parking payant le samedi : centre commercial
St Sever. Gratuit dans la rue le dimanche.

Transports en commun :
<https://www.rouen.fr/adresse/mjc-rive-gauche>

↳ Pour tous renseignements :

Par mail : liqi76@free.fr

Sur le net : <http://energieliqi.free.fr/>

Au téléphone : Mme Bernadette Frumence 06.64.92.02.17 ou
Monsieur Dominique Banik 06.77.65.02.72